

1. LA CANALEJA

Partimos de la Plaza del Humilladero (ermita situada a la entrada del pueblo). Nos dirigimos hacia el campo de fútbol, (parque). Allí tomaremos el camino de la derecha y, al pasar las viviendas que allí se encuentran, entraremos en un camino de tierra que desciende hasta el río.

Debemos cruzar dos puentes y continuar por un camino ascendente que nos conduce a una calleja estrecha que nos llevará a un pinar por el que debemos ascender. Al llegar a una barrera de paso, cogeremos una pista ancha que sale a la derecha y que finaliza en la carretera que comunica Candelario con Navacarros. Giramos a la derecha y llegaremos a Candelario.

 Dificultad: **BAJA**
 Distancia aproximada: **5 km.** (ruta circular)
 Duración aproximada: **2,5 horas**



Camino de La Canaleja

2. PANTANO DE NAVAMUÑO - LLANO ALTO

Conduciremos por la carretera que va desde Candelario a la piscina y La Garganta. Aproximadamente a 5 km. se encuentra el pantano de Navamuño, donde dejaremos el coche a la entrada. Cogemos el camino que va hacia la presa, cruzándola y tomando el camino descendente de la derecha llegaremos al paraje de Llano Alto, donde se encuentra el albergue del mismo nombre. Desde allí disfrutaremos de unas inmejorables vistas de la Sierra de Candelario. Regresaremos por el mismo camino para recoger el coche.

 Dificultad: **BAJA**
 Distancia aproximada: **10 km. en coche + 5 km. a pie** (ida y vuelta)
 Duración aproximada: **3 horas**

3. PUENTE NUEVA

Partimos de la Plaza del Humilladero tomando la carretera asfaltada a la piscina y La Garganta. Pasamos la piscina y, aproximadamente a 800 metros, cogemos a la derecha una calleja de tierra que está señalizada con el nombre de esta ruta. En media hora, aproximadamente, habremos llegado al charco de Puente Nueva donde, en verano, podremos darnos un baño. Podemos regresar por el mismo camino o continuar la ruta subiendo por una calzada empedrada que nos conducirá al pantano de Navamuño. Tomando el camino de la izquierda, saldremos a una carretera asfaltada que nos conducirá, girando a la izquierda, de nuevo a Candelario.

 Dificultad: **BAJA** regresando por el camino de ida
 Distancia aproximada: **4 km.**
 Duración aproximada: **2 horas**
Si la hacemos circular:
 Dificultad: **MEDIA-BAJA**
 Distancia aproximada: **9 km.**
 Duración aproximada: **4 horas**



Puente Nueva



Garganta del Oso

4. LA GARGANTA DEL OSO

Salimos desde la parte alta del pueblo cogiendo la carretera que une Candelario con Navacarros. Aproximadamente a 2 km., a la derecha, encontraremos un camino de tierra. Hasta aquí podremos ir en coche y continuar andando. Seguimos por esta pista de tierra, sin desviarnos ni a derecha ni a izquierda, hasta llegar a un puente sobre el río. Pasando el puente, en la primera curva de la izquierda, encontraremos una vereda estrecha que se adentra en el pinar. Continuaremos por esta vereda que va paralela al río, llegando a una zona donde el agua ha ido horadando las rocas formando pequeñas piscinas naturales.

 Dificultad: **MEDIA**
 Distancia aproximada: **4 km. en coche + 5 km. a pie** (ida y vuelta)
 Duración aproximada: **4 horas**

5. FUENTESANTA - LA MUELA

Conduciremos por la carretera dirección a la piscina y La Garganta.

Aproximadamente a 7 km., pasando el pantano de Navamuño, encontraremos una fuente (Fuentesanta) a la izquierda y a la derecha un rellano para aparcar. Desde la fuente iremos ascendiendo por una pista forestal sin desviarnos ni a izquierda ni a derecha, hasta llegar el "Paraje de La Muela". Desde allí divisaremos los "Dos Hermanitos" (dos picos graníticos) y el valle de Hoya Moros, de origen glaciar. A la derecha veremos unas rocas denominadas "La Muela", desde donde contemplaremos el Valle del Ambroz (Cáceres). Regresaremos por el mismo camino.

 Dificultad: **MEDIA**
 Distancia aproximada: **14 km. en coche + 8 km. a pie** (ida y vuelta)
 Duración aproximada: **5 horas**



Panorámica desde el llano de La Muela

6. LA MUELA

Conduciremos por la carretera dirección a la piscina y La Garganta.

Aproximadamente a 8 km., después de sobrepasar totalmente el pantano de Navamuño, aparcaremos el coche a la derecha, a la entrada del pinar. Cruzaremos la carretera comenzando a caminar por una pista de tierra que recorreremos hasta que empiece a descender, volviendo de regreso al comienzo de la ruta, ya que es circular.

 Dificultad: **MEDIA**
 Distancia aproximada: **16 km. en coche + 8 km. a pie** (ida y vuelta)
 Duración aproximada: **4 horas**

7. CENTRAL ELÉCTRICA LA ABEJA - LLANO ALTO

Caminaremos por la carretera dirección a la piscina y La Garganta y, nada más rebasar la piscina, a la derecha, cogeremos una calleja que nos llevará a un puente sobre el río, donde contemplaremos una antigua central eléctrica en ruinas. Pasando el puente, tomaremos una camino ascendente que termina en una pista más ancha. Cogeremos el camino hacia la derecha, llegando al paraje de "Llano Alto". Desde aquí, podremos regresar por el mismo camino o visitar el Santuario de El Castañar y regresar a Candelario por la carretera donde, después de la intersección, encontraremos un puente e, inmediatamente a la izquierda, un atajo que nos llevará a Candelario.

 Dificultad: **BAJA** regresando por el camino de ida
 Distancia aproximada: **6 km.**
 Duración aproximada: **3 horas**
Si la hacemos circular:
 Dificultad: **BAJA**
 Distancia aproximada: **6 km. volviendo por la carretera**
 Duración aproximada: **4 horas**



Puente de la Abeja

8. LA MANGÁ

Desde la plaza del Humilladero subimos por la calle Mayor hasta llegar a un banco de piedra que se llama El Cantón. Giramos a la derecha pasando por el Ayuntamiento, continuamos por la carretera asfaltada ascendente de la izquierda, subiendo hasta el camping "5 Castaños". Dejamos el camping a la derecha y continuamos por el camino de tierra hasta llegar a una regadera donde se bifurca el camino. Cogemos la calleja de la derecha que nos llevará hasta una pequeña cascada donde podremos hacer unas bonitas fotografías. Podemos regresar por el mismo camino.

 Dificultad: **BAJA**
 Distancia aproximada: **4 km.** (ida y vuelta)
 Duración aproximada: **2,5 horas**

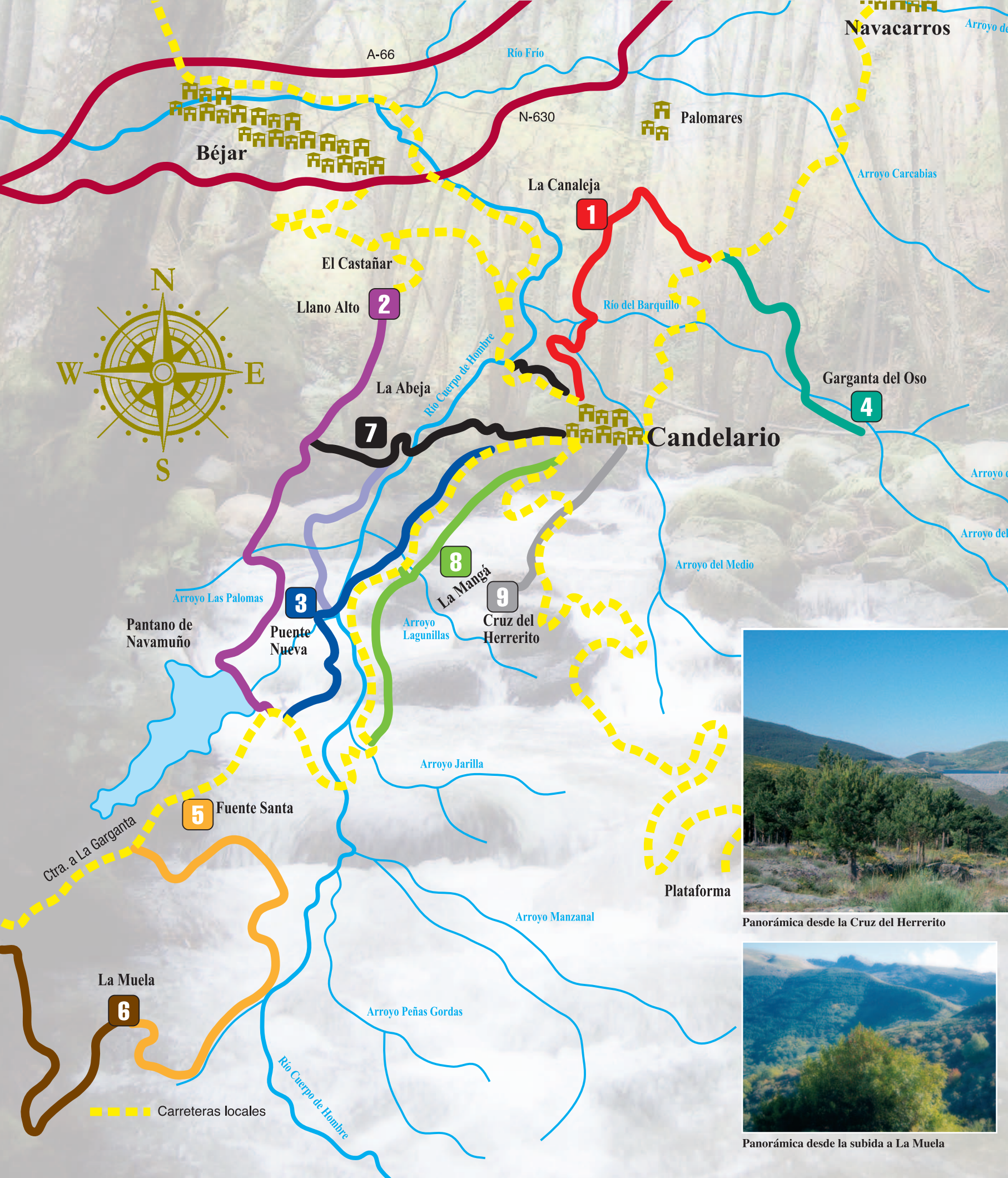
Si, en lugar de regresar por el mismo camino, decidimos continuar la ruta, seguiremos caminado por la calleja, que nos llevará a otra salida a la carretera de La Garganta, donde podremos girar a la derecha para regresar a Candelario.

Si, en lugar de coger esta salida, continuamos por la calleja, llegaremos a la zona de "La Jarilla", que en otoño tiene un colorido impresionante. Más adelante encontraremos otra salida a la carretera de La Garganta, donde giraremos a la derecha para regresar a Candelario.

 Dificultad: **MEDIA**
 Distancia aproximada: **12 km.** (ida y vuelta)
 Duración aproximada: **4,5 horas**



Arroyo Lagunillas



9. LA CRUZ DEL HERRERITO

Partimos de la plaza del Humilladero. Subimos por cualquiera de las calles que nos conducen a la salida del pueblo en dirección a Navacarros.

Al terminar la calle Enrique Fraile, a nuestra derecha, encontramos la casa rural “Casa Chacinera” y a su derecha hay una calleja que tomaremos, ascendiendo por ella hasta llegar a una bifurcación.

Cogeremos el camino de la derecha, subiendo por él hasta llegar a una carretera asfaltada. Cruzaremos la carretera y, aproximadamente a 50 metros, a la derecha, tomaremos un camino que entra en el pinar de la Cruz del Herrerito.

Allí encontraremos un altar con tres cruces, que es donde se celebra la bendición de los campos el primer domingo de mayo. Podemos adentrarnos en el pinar hasta llegar a una zona recreativa con barbacoas y un comedor techado. Regresaremos por el mismo camino.

-  Dificultad: **BAJA**
-  Distancia aproximada: **3 km.** (ida y vuelta)
-  Duración aproximada: **2 horas**



Panorámica desde la Cruz del Herrerito



Panorámica desde la subida a La Muela



Candelario y la sierra

candelario

RUTAS SENDERISTAS



AYUNTAMIENTO
DE
CANDELARIO
(SALAMANCA)